

EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLEN	İKİNDİ
01.10.2020	haşlanmış yumurta top peynir siyah zeytin yeşil zeytin domates salatalık tahin pekmez süt	soslu makarna kıymalı ıspanak graten mevsim meyve tavuk suyu çorba yoğurt	açma kuş burnu
02.10.2020	tahin pekmez siyah zeytin süt krem peynirli kızarmış ekmek	etli nohut piriç pilavı yayla çorbası şekerpare salata	kurabiye ihlamur
05.10.2020	reçel omlet kaşar domates salatalık süt top peynir	şehriye çorbası patatesli sulu köfte bulgur pilavı mevsim meyve yoğurt	çatal meyve suyu
06.10.2020	haşlanmış yumurta bal tost süt top peynir	mercimek çorbası sebzeli fırın tavuk peynirli makarna salata ayran browni	un kurabiyesi kuş burnu çayı

07.10.2020	peynir yeşil zeytin fırında patates domates salatalık süt	tarhana çorbası kabak dolması patatesli tepsi böreği yoğurt mevsim meyve	sosisli poğaç meyve suyu
08.10.2020	ballı ekmek siyah zeytin top peynir salatalık domates süt	domates çorbası mantı salata kakaolu puding	simit ayran
09.10.2020	top peynir siyah zeytin yeşil zeytin omlet domates salatalık	tavuk çorbası kesme erişteli mercimek yemeği etli lahana dolma yoğurt mevsim meyve	kek kuşburnu çayı
12.10.2020	haşlanmış yumurta beyaz peynir siyah zeytin domates salatalık tahin pekmez	sebze çorbası balık mevsim yeşillik salata soslu makarna irmik helvası	açma meyve suyu

13.10.2020	örgü peynir tost yeşil zeytin bal tereyağ süt domates salatalık	çorbası köfte fırında patates salata mevsim meyve ayran	kek meyve suyu
14.10.2020	omlet top peynir siyah zeytin domates salatalık reçel	tavuk şinitzel spagetti salata ezogelin çorba kadayıflı muhallebi	mini pizza ayran
15.10.2020	haşlanmış yumurta yeşil zeytin tahin pekmez süt domates salatalık	domates çorbası karniyarik şehriyeli bulgur pilavı cacık salata mevsim meyve	makarna salatası meyve suyu
16.10.2020	krem peynir siyah zeytin domates salatalık süt bal krep	düğün çorbası pirinç pilavı kuru fasulye ayran tavuk göğsü tatlısı	çatal ayran

19.10.2020	top peynir yeşil zeytin domates salatalık süt reçel omlet	mercimek çorbası hamburger fırında elma dilim patates mevsim meyve	un kurabiyesi meyve suyu
20.10.2020	haşlanmış yumurta siyah zeytin domates salatalık süt reçel omlet	şefin çorbası kıymalı karnabahar graten makarna salata revani	simit ayran
21.10.2020	tost top peynir yeşil zeytin reçel süt domates salatalık	sebzeli tavuk fajita tavuk çorba tereyağlı erişte yoğurt mevsim meyve	kek meyve suyu
22.10.2020	fırında patates kaşar siyah zeytin domates salatalık	sebze çorbası pizza peynirli makarna salata muzlu puding	çatal ayran

23.10.2020	haşlanmış yumurta örgü peynir yeşil zeytin domates salatalık ıhlamur	bezelye piringç pilavı tarhana çorbası mevsim meyve yoğurt	un kurabiyesi meyve suyu
26.10.2020	tost siyah zeytin domates salatalık bal süt top peynir	şefin çorbası etli nohut bulgur pilavı yoğurt çorbası salata kemal paşa tatlısı	kuru yemiş kek meyve suyu
27.10.2020	krep örgü peynir yeşil zeytin domates salatalık reçel	ezogelin çorba izmir köfte peynirli tepsi böreği yoğurt mevsim meyve	kek meyve suyu
28.10.2020	omlet domates salatalık siyah zeytin süt bal top peynir	şehriye çorbası fırında tavuk bulgur pilavı salata ayran peynir tatlısı	poğaç ıhlamur

29.10.2020	resmi tatil		
30.10.2020	haşlanmış yumurta krem peynir yeşil zeytin süt bal top peynir	yayla çorbası kıymalı ıspanak graten şehriye pilavı yoğurt mevsim meyve	kurabiye meyve suyu